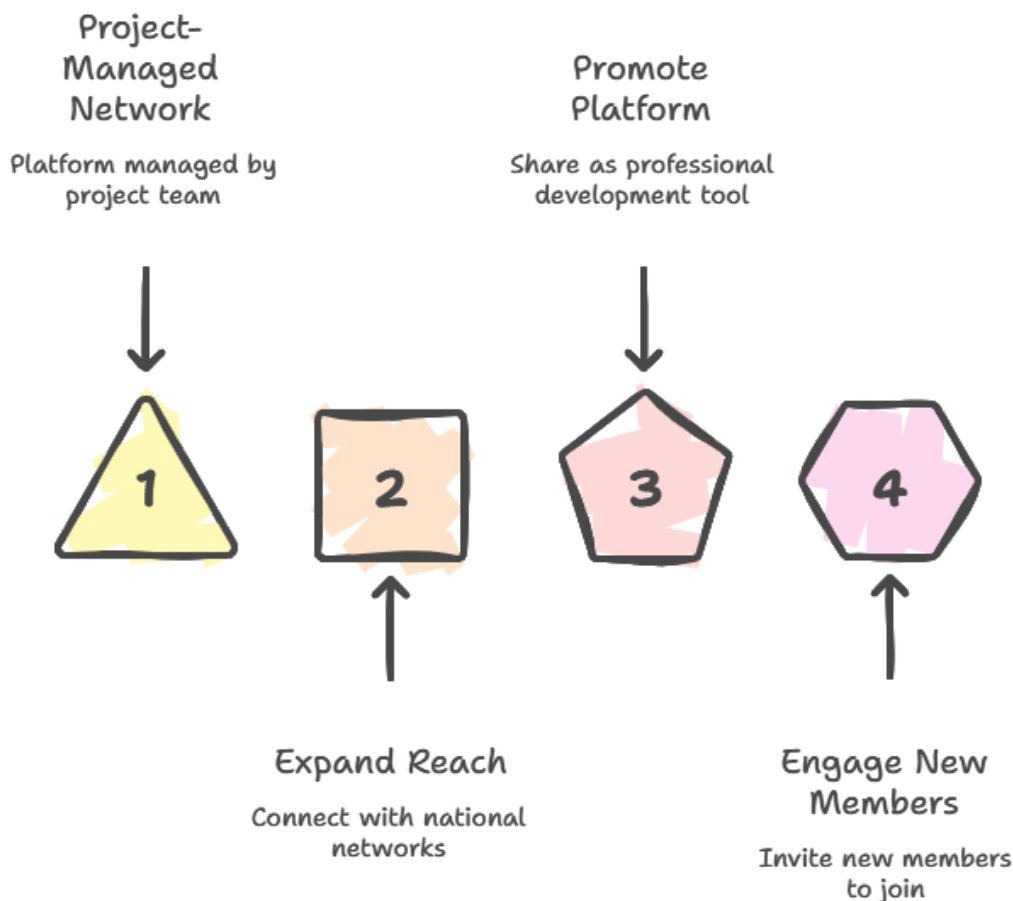


From Project to Practitioner-Led Movement



Made with Napkin

Spletna platforma skupnosti READY: Priročnik za uporabnike in moderatorje

Dobrodošli v skupnosti READY!

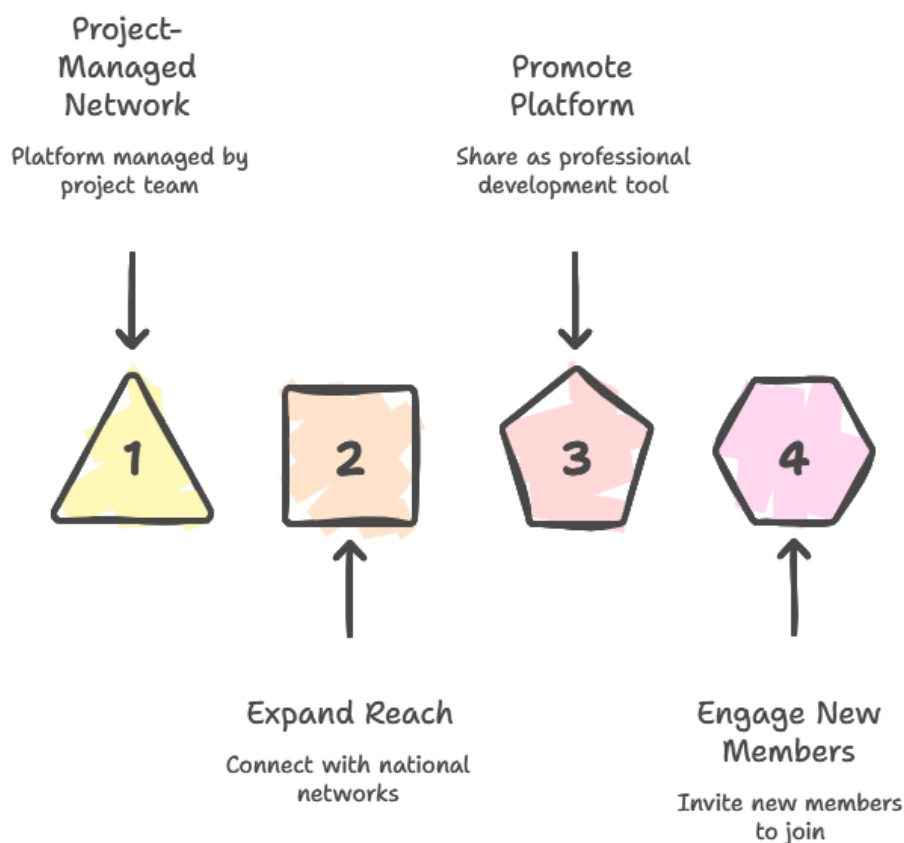
Ta priročnik je vaš vodnik za uporabo našega skupnega spletnega prostora. To je več kot le spletna stran: to je rastoča skupnost prakse za mladinske delavce, učitelje in druge strokovne delavce, ki delajo z otroki in mladimi po vsej Evropi in uporabljajo pristop READY, da mladim pomagajo, da se počutijo trdno na tleh, osredotočeni in pripravljeni na sodelovanje.

To platformo so ustvarili mladinski delavci za mladinske delavce. Partnerji na Irskem, Švedskem in v Sloveniji so s pomočjo prostovoljcev, ki se spoznajo na tehnologijo, zasnovali in preizkusili vse funkcije. Prisluhnili smo povratnim informacijam uporabnikov, kot ste vi, da bi jo naredili kar se da preprosto, uporabno in privlačno.

Ne glede na to, ali ste tu, da poiščete novo dejavnost, prosite za nasvet ali delite svojo zgodbo o

uspehu, vam bo ta priročnik pokazal, kako lahko kar najbolj izkoristite to skupnost.

From Project to Practitioner-Led Movement



Made with Napkin

1. del: Dobrodošli v pristop READY in našo skupnost

Zakaj READY deluje?

Mnogi mladi, zlasti tisti, ki so v neugodnem položaju, na srečanja pogosto prinesejo veliko stresa, vnemirjenosti ali čustvenega bremena. Pristop READY nam ponuja praktično orodje, ki združuje restorativne prakse (s katerimi gradimo zaupanje in iščemo vsak svoj glas) s tehnikami, ki temeljijo na jogi (za pomirjanje telesa in uma), da jim pomaga najprej najti stanje »pripravljenosti«. To ni dodatek, ampak bistven prvi korak, ki naredi vse drugo delo z mladimi učinkovitejše. Mladinski delavci od Dublina do Karlskrone in Ljubljane so opazili, da so srečanja postala bolj osredotočena, skupine bolj povezane in mladi bolj vključeni.

Zakaj obstaja ta spletni prostor?

Naši izobraževalni tečaji (in poletna šola READY v Veduni) so nam pokazali moč združevanja uporabnikov pristopa READY. Ta platforma obstaja, da bi nadaljevali ta pogovor.

Tukaj lahko:

- Razpravljajte o ključnih vprašanjih: Ne veste, kako prilagoditi tehniko za prizemljitev? Vprašajte tukaj.

- Delite najboljše prakse: Ste našli način, kako uspešno izvajati check-in pri skupini težje dosegljivih mladih? Povejte še nam!
- Predlagajte nove ideje: Imate idejo za novo vajo čuječnosti? Delite jo in pridobite povratne informacije od kolegov iz vse Evrope.

To je vaš prostor za povezovanje, učenje in razvoj vaše prakse s kolegi, ki razumejo edinstvene izzive in radosti dela, ki ga opravljate.

2. del: Kako začeti in se znajti na platformi

Spletna stran: www.ready-project.eu

Spletna stran ima dva glavna dela:

- Javna spletna stran: Za vse. Spoznajte projekt, prenesite brezplačen READY Toolkit in druge vire ter se seznanite z novostmi partnerjev.
- Članski del (naša skupnost): Vaša zasebna, profesionalna mreža. Tukaj se dogaja čarovnija.

Kako dostopati do članskega dela
Pojdite na www.ready-project.eu.

Kliknite »Login« v zgornjem desnem meniju.

Če ste novi, kliknite »Register«. Potrebovali boste svoje ime, e-poštni naslov, organizacijo in državo. Ta hiter korak zagotavlja varnost in zaupnost našega prostora za člane.

Ko bo vaša registracija potrjena (običajno v 24 urah), se prijavite s svojimi podatki.

Vaša nadzorna plošča skupnosti

Po prijavi boste videli svojo nadzorno ploščo. To je vaš nadzorni center.

Vaše skupine: Oglejte si države in tematske skupine, ki ste se jim pridružili.

Latest activity: tu se prikazuje nove razprave, viri in objave članov.

Quick Links: Povezave za ustvarjanje nove objave, nalaganje vira ali upravljanje vašega profila.

3. del: Kako uporabljati osnovne funkcije (navodila po korakih)

A. Pridružitve in sodelovanje v skupinah

Imamo dve vrsti skupin, ki vam pomagajo pri povezovanju:

1. Državne skupine: za lokalno povezovanje in razprave v vašem jeziku (Irska, Švedska, Slovenija).
2. Tematske skupine: za mednarodne razprave na določeno temo (npr. »Restorativni krogi«, »Orodja za čuječnost«).

Če se želite pridružiti skupini:

V glavnem meniju se pomaknite navzdol do »Groups«.

Preglejte seznam. Samodejno boste dodani v skupino svoje države.

Kliknite na katero koli tematsko skupino, ki vas zanima, in kliknite »Join Group«.

Če želite objaviti novo vsebino v skupini:

Vstopite v skupino.

Kliknite »Create New Post«.

Dodajte naslov, napišite svoje vprašanje ali idejo in kliknite »Publish«.

Primer naslova: »Potrebujem pomoč z nemirno skupino 14-letnikov.«

Primer objave: »Danes sem poskusil z jogo na stolu, vendar se niso umirili. Ali ima kdo kakšno tehniko za umirjanje, ki bi jo lahko priporočil za to starost?«

B. Deljenje virov in gradiva (»Resource Library«)

Našli ste odličen video? Naredili ste gradivo? Delite ga z vsemi!

V glavnem meniju kliknite »Resource Library«.

Kliknite »Add a Resource«.

Izpolnite podrobnosti:

Naslov: npr. »Video: 5-minutna sekvenca joge na stolu«

Opis: Pojasnite, kaj je to in kako ste ga uporabili.

Datoteka: Naložite svojo datoteko PDF, sliko ali video.

Oznake: Dodajte ključne besede, kot so »joga«, »hitra aktivnost«, »video«.

Kliknite »Submit«. Zdaj bo na voljo za iskanje vsem članom.

C. Vabljenje novih članov (za moderatorje skupine)

Rast skupnosti je ključnega pomena! Za vabljenje zaupanja vrednih sodelavcev:

Na nadzorni plošči poiščite zavihek »Invite New Members« v razdelku Members.

Vnesite njihove e-poštne naslove. Prejeli bodo osebno povabilo za registracijo.

Nasvet: To uporabite po lokalnih usposabljanjih ali delavnicah, da vključite celoten tim.

[Opomba: To velja samo za tiste, ki imajo polne administratorske pravice v partnerskih organizacijah.]

4. del: Za moderatorje: Oblikovanje in ohranjanje skupine

Kot partner ali tako imenovani »READY Champion« v vaši organizaciji je vaša vloga spodbujati pogovor.

Ustanovitev nove skupine

Vidite potrebo po novem prostoru za razpravo? (Npr. »READY v šolah«).

Na strani »Groups« kliknite »Create Group«.

Izberite ime, opis in nastavite zasebnost (za tematske skupine priporočamo »Closed – visible, join by request«).

Priprnite še sliko za naslovnico. Sedaj ste administrator skupine!

Uvajanje najboljših praks

Redno dodajajte vprašanja: Če je mogoče, objavljajte preprosta vprašanja, ki so v skladu z vašim delom v skupini. Npr. »Katero je bilo vaše najboljše check-in vprašanje prejšnji teden?«

Poudarite uspeh: Če vidite odlično objavo člana, »Like« in komentirajte, da spodbudite še več takih.

Bodite odzivni: Poskusite odgovoriti na vprašanja v vaši skupini v 48 urah. Če ne veste odgovora, lahko rečete npr. »Odlično vprašanje! Je to poskusil že kdo iz Slovenije?«

Delite izkušnje iz resničnega življenja: redno objavljajte kratke študije primerov, fotografije (ne katerih se mladih ne da prepoznati) ali avdio posnetke iz vaših srečanj.

Primer uspešne teme

Dodajte to skupino

Naslov: [Skupina Švedska] Prilagodili smo »Ocean Breath« za tekmovalno športno skupino.

Objava: »Delam z mladimi nogometaši, ki so dihalne vaje obravnavali kot »nešportne«. Preimenoval sem jih v »Nadzor dihanja za osredotočenost pred kazenskim strelom«. Delovalo je! Tekmovali so, kdo lahko diha najbolj mirno. Tukaj je moj preprost scenarij.«

Rezultat: 12 komentarjev iz Irske in Slovenije, v katerih mladinski delavci delijo, kako bi to lahko prilagodili za dramske skupine in glasbene vaje.

5. del: Naša trajnostna prihodnost: rastoča skupnost prakse

Ta platforma je temelj za dolgoročno prihodnost naše skupnosti. Naš cilj je preiti od mreže, ki jo upravlja projekt READY, k samozadostnemu gibanju, ki ga vodijo uporabniki.

Širjenje dosega v posameznih državah

Rasli bomo s povezovanjem z našimi nacionalnimi mrežami:

- Irska: Prizadevali si bomo za promocijo platforme prek naših lokalnih mrež ter v okviru Nacionalnega mladinskega sveta Irske (NYCI) in skupin Youth Work Ireland.
- Švedska: Podobno bomo sodelovali s Fryshuset in Švedsko agencijo za mladino in civilno družbo (MUCF), da bomo platformo predstavili kot orodje za strokovni razvoj.
- Slovenija: Nadaljevali bomo s sodelovanjem z organizacijami za delo z mladimi, vključno z mrežo MaMa Youth Network in centri za socialno delo, da bi povabili nove člane.

Vaša vloga: Postanite READY ambasador. Delite platformo v svojih lokalnih mrežah, organizirajte kratko delavnico z uporabo READY orodij in povabite udeležence, da se nam pridružijo na spletu.

Mednarodna rast

Uspeh naše mednarodne poletne šole READY v Veduni in konference skupnosti READY je dokazal, da obstaja povpraševanje po tem pristopu po vsej Evropi. Platforma je naše orodje za ohranjanje teh mednarodnih povezav.

Uporabite tematske skupine za čezmejno učenje.

Delite vire iz svoje države, ki jih lahko drugi prilagodijo.

Platformo bomo uporabili za napovedovanje prihodnjih dogodkov, kot je pridobivanje podpore in zanimanja za konferenco READY v letu 2026 ali nadaljnje READY poletne šole.

Vizija: prihodnost READY platforme je v rokah njenih uporabnikov

V naslednjem letu bodo najbolj aktivni člani iz vsake države povabljeni, da se pridružijo skupini za usmerjanje skupnosti. Ta skupina bo usmerjala prihodnost platforme, načrtovala spletne dogodke in zagotavljala, da bo platforma še naprej izpolnjevala vaše potrebe. To je vaša skupnost – mi ji le pomagamo pri zagonu.

6. del: Odpravljanje težav in podpora

Ste pozabili geslo? Na strani za prijavo kliknite »Lost your password?«.

Tehnične težave? Pišite na: [paul@nexus.ie]

Imate idejo za izboljšanje platforme? Objavite jo v tematski skupini »Platform Feedback«! Vaši prispevki ustvarjajo ta prostor in nam bodo pomagali, da ga še izboljšamo.

Hvala, da ste del skupnosti READY. Vaša praksa, vaša vprašanja in vaša deljena modrost so tisto, kar naredi ta prostor dragocen. Nadaljujmo z učenjem, medsebojno podporo in pomagajmo več mladim, da začutijo moč in pripravljenost za sodelovanje s svetom.